



Het bestuur van St. Pijn-Hoop nodigt u uit voor de Landelijke voorlichtingsmiddag “Beter leren omgaan met chronische pijn” op zaterdag 12 oktober 2019

Locatie: Hotel Mitland, Ariënslaan 1, 3573 PT Utrecht, www.mitland.nl

Deze bijeenkomst is gratis voor donateurs van St. Pijn-Hoop en hun partner/mantelzorger, voor gasten op uitnodiging van St. Pijn-Hoop en voor leden van de patiëntenorganisaties die lid zijn van het Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem. Behoort u niet tot een van deze groepen, dan dient u donateur te worden tegen een bedrag van € 25,00 per persoon.

Programma van de middag

12.30 uur Zaal open; inschrijving van deelnemers

13.00 uur Aanvang middagprogramma, welkom door Hans van Dongen, interim-voorzitter

13.10 uur Anna Raymann geeft een voordracht over “Over leven met chronische pijn”

14.00 uur Pauze

14.30 uur Eerste ronde workshops

15.15 uur Pauze

15.30 uur Tweede ronde workshops

16.15 uur Afsluiting door interim-voorzitter Hans van Dongen

16.25 uur Borrel

17.00 uur Einde van de middag

Er is een keuze uit de volgende workshops:

1. Brigitte Mol, over de landelijke driedaagse training van St. Pijn-Hoop
2. André Bandell, over hoe het er aan toe gaat bij een contactmiddag
3. Hende Bauer (van Aandacht is de sleutel) geeft een mindfulnessstraining

Als u van plan bent te komen, wilt u zich dan vóór 10 oktober 2019 opgeven bij Elly Roetering, tel. 072 5119 685 of per mail van p.roetering@hccnet.nl

Er is een goede busverbinding; er is ter plaatse een redelijke hoeveelheid parkeergelegenheid, bij vertrek ontvangt u een gratis uitrijdkaart.