



## **Cursus 'Sterk met Pijn'. Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem te Utrecht**

### **Introductie / Voorlichtingsbijeenkomst:**

Dinsdag 17 september 2019 15.00-17.00 uur

Tijdens deze bijeenkomst wordt ingegaan op de inhoud van de cursus voor mensen met chronische pijn en spreekt er een specialist op het gebied van chronische pijn en postieve gezondheid.

Aanmelding voor de introductie / voorlichtingsbijeenkomst is verplicht i.v.m het beperkte aantal zitplaatsen. Ook uw partner/kinderen/ouder(s)/familieleden/vriend(in) zijn natuurlijk van harte welkom op deze middag.

### **Cursusbijeenkomsten**

Hieronder treft u een overzicht van alle cursusbijeenkomsten aan (de introductie/voorlichtingsbijeenkomst op 17 september 2019 dient ook gevolgd te worden)

Dinsdag	24 september 2019	15.00 – 17.00 uur
Dinsdag	1 oktober 2019	15.00 – 17.00 uur
Dinsdag	8 oktober 2019	15.00 – 17.00 uur
Dinsdag	15 oktober 2019	15.00 – 17.00 uur
Dinsdag	22 oktober 2019	15.00 – 17.00 uur
Dinsdag	29 oktober 2019	15.00 – 17.00 uur
Dinsdag	5 november 2019	15.00 – 17.00 uur (Partnerbijeenkomst)
Dinsdag	12 november 2019	15.00 – 17.00 uur

De terugkombijeenkomst na 3 maanden zal nog gepland worden in overleg met de cursisten.

### **Locatie voorlichting en cursusbijeenkomsten:**

Indekerngezond  
Kopenhagenstraat 41  
3541 CE UTRECHT (Leidsche Rijn Centrum)  
<https://indekerngezond.nl/contact/bereikbaarheid/>

### **Informatie/Aanmelden**

Heb je chronische pijn en wil je verder met jouw leven? Ben je er klaar voor om de volgende stap te nemen. Schrijf je dan in voor onze cursus. Je kunt dit doen door een e-mail te sturen aan [esther@sterkmetpijn.nl](mailto:esther@sterkmetpijn.nl). Je ontvangt dan verdere informatie van ons.

Ook als je eerst meer informatie wilt over deze cursus mail Esther gerust.