



## Hoe krijg je betere pijnzorg als patiënt met chronische pijn? Lees er alles over in de Zorgstandaard Chronische Pijn, in een speciale uitgave voor patiënten.

In Nederland heeft 1 op de 5 volwassenen chronische pijn. Het beïnvloedt je leven negatief en beperkt je in je werk en dagelijkse bezigheden. Tot nu toe schiet de behandeling van chronische pijn tekort. Dat kan beter. Hoe? Dat lees je in de patiëntenversie van de Zorgstandaard Chronische Pijn, ontwikkeld door behandelaars én patiënten samen.

### Wat is een zorgstandaard?

Een zorgstandaard beschrijft waaraan goede zorg voor een bepaalde aandoening moet voldoen. Ook biedt deze handvatten voor patiënten om hun eigen gezondheid te verbeteren. De officiële Zorgstandaard Chronische Pijn is een dik en lastig te lezen document. Daarom is hiervan een toegankelijke patiëntenversie gemaakt. Hierin vind je alle informatie voor een zo effectief mogelijke behandeling van chronische pijn. Een must voor iedereen die hiermee te maken heeft.

### Het doel van deze zorgstandaard

- Snel herkennen van mensen met acute pijn die chronisch kan worden.
- Optimale samenwerking tussen patiënten en behandelaars.
- Betere zorg voor patiënten met chronische pijn.

**PATIËNTENVERSIE**

**Zorgstandaard**  
*Chronische Pijn*

**Je bent  
niet alleen.**  
1 op de 5  
volwassenen  
heeft chronische  
pijn.



In de patiëntenversie van de Zorgstandaard Chronische Pijn staat beschreven hoe behandelaars met elkaar én met de patiënt moeten samenwerken. Daarnaast staan er aanwijzingen in om te voorkomen dat acute pijn chronisch wordt en wat de beste ondersteuning is voor de patiënt.

### Welke vragen komen aan bod

- Wat is chronische pijn?
- Wanneer is sprake van een patiënt met chronische pijn?
- Hoe is chronische pijn te voorkomen?
- Wat is de meest effectieve (wetenschappelijk bewezen) behandeling van chronische pijn?
- Hoe werken de verschillende behandelaars het beste samen?

De Zorgstandaard Chronische Pijn en de patiëntenversie ervan zijn te downloaden via [www.pijnpatientennaar1stem.nl](http://www.pijnpatientennaar1stem.nl) en [www.dutchpainsociety.nl](http://www.dutchpainsociety.nl).



**PATIËNTENVERSIE**

**Zorgstandaard**  
*Chronische Pijn*